

OBÓZ PIŁKARSKI STACJONARNY /Półkolonie/

Miejsce: Łomianki ICDS ul. Staszica 2 /wejście od ul. Warszawskiej /

- I. 28.01-01.02.2019
II. 04.02-08.02.2019

Plan dnia :	8.00-9.00	przybycie-zajęcia świetlicowe
	9.00-10.30	trening /grupa AB / technika, taktyka, sprawność wszechstronna/
	10.45- 11.00	II śniadanie
	11.00-13.15	basen / lodowisko /spacer /z.świetlicowe /
	13.30-14.00	OBIAD
	14.00-14.30	zajęcia świetlicowe- spacer
	14.30-16.00	trening grupy A ,B/ technika, taktyka, sprawność wszechstronna/
	16.00-17.00	odbiór przez rodziców- zajęcia świetlicowe

Przynosimy : przybory toaletowe, ręcznik , dresy, ubiór treningowy na salę /w tym getry, buty halowe, / ubiór na basen - slipki, klapki, okulary , czepek, buty do chodzenia po ośrodku, ciepłe zimowe ubranie „spacerowe” z nakryciem głowy i rękawiczkami , **piłkę do treningu, łyżwy i kask**

Piłkę i łyżwy można zostawić w miejscu.

Kartę obozową przynosimy pierwszego dnia i oddajemy trenerowi.

Janusz Domaradzki
602 193 575