

**OBÓZ PIŁKARSKI
STACJONARNY /półkolonia/****Miejsce: Warszawa –Żoliborz ul. Mściławska 1 /SP nr 65/**

- I. **28.01-01.02.2019**
II. **04.02-08.02.2019**

Plan dnia :	8.00-9.00	przybycie- zajęcia świetlicowe
	9.00-10.30	trening /grupa A,B/ technika, taktyka, sprawność wszechstronna /
	10.45- 11.00	II ŚNIADANIE
	11.00- 12.00	zajęcia świetlicowe
	12.00-13.30	zamiennie: basen/lodowisko/ spacer- zajęcia na zewn./
	13.30-14.00	OBIAD
	14.00-15.00	zajęcia świetlicowe- spacer
	15.00-16.30	trening grupy A ,B /technika , taktyka , sprawność wszechstronna/
	16.30-17.00	odbiór przez rodziców

Przynosimy : przybory toaletowe, ręcznik , dresy, ubiór treningowy na salę /w tym getry, buty halowe, / ubiór na basen - slipki, klapki, okulary , czepek, buty do chodzenia po ośrodku, ciepłe zimowe ubranie „spacerowe” z nakryciem głowy i rękawiczkami , **piłkę do treningu, łyżwy i kask .**

Piłkę i łyżwy można zostawić w miejscu

Kartę obozową przynosimy pierwszego dnia i oddajemy trenerowi.

Janusz Domaradzki
602 193 575