

**OBÓZ PIŁKARSKI  
STACJONARNY /półkolonia/  
Roczniki 2007/08/09/10****Miejsce: Warszawa –Żoliborz ul. Potocka 1 /OSiR Żoliborz /****I Turnus : 16.07- 20.07.2018****II Turnus : 13.08 -17.08.2018/ (w dniu 15.08 Święto – mamy wolne)****Dzieci przychodzą po solidnym śniadaniu jedzą wcześniejszy obiad a na koniec mają podwieczorek/ nie przynosimy II śniadania /**

<b>Plan dnia : 8.00-9.00</b>	<b>przybycie / szatnie w budynku przy boiskach piłkarskich- przygotowanie do treningu- zajęcia świetlicowe/</b>	<b>teoretyczne i</b>
<b>9.15-10.45</b>	<b>I trening piłkarski</b>	
<b>11.00- 11.30</b>	<b>toaleta po treningu-odpoczynek</b>	
<b>11.45- 12.30</b>	<b>obiad/ Galeria Smaku- ul. Mickiewicza 63/</b>	
<b>13.00-14.00</b>	<b>basen / rekreacja i odnowa /</b>	
<b>14.30-16.00</b>	<b>II trening piłkarski</b>	
<b>16.00- 17.00</b>	<b>podwieczorek/16.00/ toaleta po treningu – odpoczynek-gry świetlicowe</b>	
<b>17.00</b>	<b>odbiór przez rodziców</b>	

**Obiad - zupa , II danie , kompot****Podwieczorek/ warianty /**

Kanapki z wędliną i warzywami,

- o kanapki z serem żółtym i warzywami,
- o naleśniki z serem x 2 szt
- o naleśniki z konfiturą x 2 szt
- o herbata

**Przychodzimy w ubraniu codziennym.****Przynosimy :** przybory toaletowe, ręcznik , dresy, ubiór treningowy /w tym getry, buty/ - ubiór na basen - slipki, klapki, okulary , czepek, **piłkę do treningu , bidon na wodę****Na koniec dnia rzeczy zabieramy do domu.**

Kartę obozową przynosimy pierwszego dnia i oddajemy trenerowi.

Janusz Domaradzki  
602193575