

**OBÓZ PIŁKARSKI
STACJONARNY /półkolonia/
Roczniki 2007/08/09/10****Miejsce: Warszawa –Żoliborz ul. Potocka 1 /OSiR Żoliborz /****I Turnus : 16.07- 20.07.2018****II Turnus : 13.08 -17.08.2018****Dzieci przychodzą po solidnym śniadaniu jedzą wcześniejszy obiad a na koniec mają podwieczorek/ nie przynosimy II śniadania /**

Plan dnia : 8.00-9.00	przybycie / szatnie w budynku przy boiskach piłkarskich- przygotowanie do treningu- zajęcia świetlicowe/	teoretyczne i
9.15-10.45	I trening piłkarski	
11.00- 11.30	toaleta po treningu-odpoczynek	
11.45- 12.30	obiad/ Galeria Smaku- ul. Mickiewicza 63/	
13.00-14.00	basen / rekreacja i odnowa /	
14.30-16.00	II trening piłkarski	
16.00- 17.00	podwieczorek/16.00/ toaleta po treningu – odpoczynek-gry świetlicowe	
17.00	odbiór przez rodziców	

Obiad - zupa , II danie , kompot**Podwieczorek/ warianty /**

Kanapki z wędliną i warzywami,

- o kanapki z serem żółtym i warzywami,
- o naleśniki z serem x 2 szt
- o naleśniki z konfiturą x 2 szt
- o herbata

Przychodzimy w ubraniu codziennym.**Przynosimy :** przybory toaletowe, ręcznik , dresy, ubiór treningowy /w tym getry, buty/- ubiór na basen - slipki, klapki, okulary , czepek, **piłkę do treningu , bidon na wodę****Na koniec dnia rzeczy zabieramy do domu.**

Kartę obozową przynosimy pierwszego dnia i oddajemy trenerowi.

Janusz Domaradzki
602193575