

## Zapisy na:

### OTWARTY OBÓZ PIŁKARSKI STACJONARNY APJD /PÓŁKOLONIA/

**Turnusy :**

I. 20.07 - 24.07.2026

**Miejsce :** Łomianki, ICDS ul. Staszica 2

*Pobyty w miejscu zajęć w godz. 8-17 /jeśli jest taka potrzeba/*

**Zapewniam :**

dwa treningi dziennie na boisku piłkarskim wg programu APJD /własne 35 letnie doświadczenie i najlepszych klubów europejskich/ [www.apjd.pl](http://www.apjd.pl)

Treningujemy : podania i przyjęcia, zwody, ustawianie się na boisku w systemach gry, testy sprawności wszechstronnej i technicznej- ocena umiejętności zawodnika – zadania do domu.

**Rozkład dnia:**

II śniadanie

obiad

podwieczorek

woda podczas treningów i innych zajęć

zajęcia świetlicowe / np. filmy szkoleniowe i inne /

wyjście do kina

basen

zajęcia na zewnątrz / gry i zabawy , spacer/

wycieczki

ubezpieczenie nnn

inne atrakcje !

**ZAPRASZAMY TEŻ KOLEGÓW I ZNAJOMYCH**

**Koszt jednego turnusu : 850 zł**

**Zapisy JUŻ TERAZ / wpłaty tydzień przed rozpoczęciem /**

**Bank PKO BP SA 20/O W-wa Nr 93 1020 1026 0000 1602 0110 2920**

**Jeśli potrzebny rachunek – proszę od razu o inf. /dane do rachunku**

**Janusz Domaradzki**

**TRENINGI:**

Łomianki

Boisko Orlik ul. Szkolna

Tel.602193575

e-mail: [biuro@akademia-pilkarska.pl](mailto:biuro@akademia-pilkarska.pl)

[www.akademia-pilkarska.pl](http://www.akademia-pilkarska.pl)

KONTO: PKO BP SA 20/O Warszawa  
93 1020 1026 0000 1602 0110 2920