

## **OBÓZ PIŁKARSKO-REKREACYJNY STACJONARNY /Półkolonie/**

### **Miejsce:**

**Łomianki ICDS ul. Staszica 2 /wejście od ul. Warszawskiej /  
Warszawa –Żoliborz ul. Mściławska 1 (SP nr 65 k/basenu na Potockiej 1)**

- I. 29.07-2.08.2019**
- II. 5-9.08.2019**
- III. 26-30.08.2019**

<b>Plan dnia : 8.00-9.00</b>	<b>przybycie-zajęcia świetlicowe</b>
<b>9.00-10.30</b>	<b>trening / gry,technika, taktyka, sprawność wszechstronna/</b>
<b>10.45- 11.15</b>	<b>II śniadanie</b>
<b>11.15-13.15</b>	<b>basen /gry rekreacyjne / zajęcia świetlicowe /</b>
<b>13.30-14.00</b>	<b>OBIAD</b>
<b>14.00-14.30</b>	<b>zajęcia świetlicowe- spacer</b>
<b>14.45-16.00</b>	<b>trening / gry,technika, taktyka, sprawność wszechstronna/</b>
<b>16.00-17.00</b>	<b>odbior przez rodziców- zajęcia rekreacyjne</b>

**Przynosimy :** przybory toaletowe, ręcznik , dresy, ubiór treningowy /w tym getry, buty na sztuczną nawierzchnię , ochraniacze / ubiór na basen - slipki, klapki, okulary , czepek, ubiór potreningowy, buty do chodzenia ,czapka od słońca, mały plecak, BIDON na wodę

**Kartę** obozową przynosimy pierwszego dnia i oddajemy trenerowi wychowawcy.

**Janusz Domaradzki**  
602 193 575