

OBÓZ PIŁKARSKO-REKREACYJNY STACJONARNY /Półkolonie/

Miejsce:

Łomianki ICDS ul. Staszica 2 /wejście od ul. Warszawskiej /
Warszawa –Żoliborz ul. Mściławska 1 (SP nr 65 k/basenu na Potockiej 1)

- I. 10.02 - 14.02.2020
- II. 17.02 - 21.02.2020

Plan dnia : 8.00-9.00	przybycie- zajęcia świetlicowe
9.00-10.30	trening / gry,technika, taktyka, sprawność wszechstronna/
10.45- 11.15	II śniadanie
11.15-13.15	basen / lodowisko
13.30-14.00	OBIAD
14.00-14.30	zajęcia świetlicowe- spacer
14.45-16.00	trening / gry,technika, taktyka, sprawność wszechstronna/
16.00-17.00	odbiór przez rodziców- zajęcia rekreacyjne

Przynosimy : przybory toaletowe, ręcznik , dresy, ubiór treningowy /w tym getry, buty na sztuczną nawierzchnię , ochraniacze / ubiór na basen - slipki, klapki, okulary , czepek, sprzęt na lodowisko / łyżwy –kask / ubiór potreningowy, buty do chodzenia , mały plecak, BIDON na wodę

Kartę obozową przynosimy pierwszego dnia i oddajemy trenerowi wychowawcy.

Janusz Domaradzki
602 193 575