

**OBÓZ PIŁKARSKI
STACJONARNY /półkolonia/****Miejsce:**

**Łomianki ICDS u. Staszica 2 / wejście od Warszawskiej /
Warszawa –Żoliborz ul. Mściśławska 1 /SP nr 65/**

- I. Turnus : 31.01 - 4.02.2022**
II. Turnus : 7.02 - 11.02.2022

Plan dnia :

8.00 - 9.00	przybycie /zajęcia teoretyczne – rozruch
9.00-10.30	I trening/gry,technika, taktyka, sprawność wszechstronna/
10.45-11.15	II ŚNIADANIE
12.00-13.00	basen/ lodowisko
13.30-14.00	OBIAD
14.30-16.00	II trening /gry,technika, taktyka, sprawność wszechstronna/
16.00-17.00	podwieczerek- odbiór przez rodziców

Przynosimy : przybory toaletowe, ręcznik , dresy, ubiór treningowy / w tym getry, buty /boiski , sala/, ochraniacze / - ubiór na basen, łyżwy, klapki, okulary , czepek, **piłkę do treningu** , **BIDON** na wodę !

Na koniec dnia rzeczy zabieramy do domu.

Kartę obozową przynosimy pierwszego dnia i oddajemy trenerowi.

Janusz Domaradzki
602193575