

## Zapisy na:

### OTWARTY OBÓZ PIŁKARSKI STACJONARNY APJD /PÓŁKOLONIA/

**Turnusy :**

I. 10.02 - 14.02.2025

**Miejsce :** Łomianki, ICDS ul. Staszica 2

*Pobyty w miejscu zajęć w godz. 8-17 /jeśli jest taka potrzeba/*

**Zapewniam :**

dwa treningi dziennie wg programu APJD /własne 35 letnie doświadczenie i najlepszych klubów europejskich/ [www.apjd.pl](http://www.apjd.pl)

Treningujemy : podania i przyjęcia, zwody, ustawianie się na boisku w systemach gry, testy sprawności wszechstronnej i technicznej- ocena umiejętności zawodnika – zadania do domu.

**II ŚNIADANIE**

obiad

podwieczorek

woda podczas treningów i innych zajęć

zajęcia świetlicowe / np. filmy szkoleniowe i inne /

wyjście do kina

basen

zajęcia na zewnątrz / lodowisko ,gry i zabawy , spacer/

wycieczki

ubezpieczenie nnn

inne atrakcje !

**ZAPRASZAMY TEŻ KOLEGÓW I ZNAJOMYCH**

**Koszt jednego turnusu : 830 zł**

**Zapisy JUŻ TERAZ / wpłaty kiedy będzie informacja – nie ma zaliczki która można stracić ! /**

**Bank PKO BP SA 20/O W-wa Nr 93 1020 1026 0000 1602 0110 2920**

**Jeśli potrzebny rachunek – proszę od razu o inf. /dane do rachunku**

**Janusz Domaradzki**